

圣路易现代中文学校暑期课程系列介绍

美是从小培养的

- 付微微老师暑期舞蹈班



舞蹈教育的目的是使儿童通过舞蹈活动提高审美感知、审美创造的能力。同时发展儿童的思维能力、创造能力、表达能力和交流合作能力。从介绍单一的基本动作开始，然后进行组合，再根据音乐详尽地介绍跳法。

(8-10) 舞蹈班为了提高儿童的学习兴趣，在每个舞蹈中安排了适合儿童情趣的情节和内容，形象生动，启发和丰富了儿童的想象力。老师们在教儿童跳舞时，会根据儿童的实际水平和能力灵活掌握，不会刻板地按照书本千篇一律地教授。让儿童在美的感受中，尽情地发挥想

象力和创造力。

中国民间舞蹈的一个特点，就是舞蹈与歌唱的紧密结合。这种载歌载舞的形式十分自由、生动、活泼，比纯舞蹈更能表现的生活内容，而且通俗易懂。

(10-12) 舞蹈班将道具，技艺巧妙结合，如扇子、手帕、长绸、手鼓、单鼓、花棍、花灯、花伞等等，这些大大加强舞蹈的艺术表现能力，使舞蹈动作更加丰富优美、绚丽多姿。



14 岁以上成人班：中国风爵士，是融合了古典舞、民族舞和爵士舞的一种舞蹈表现形式。区别于古典舞民族舞的是，中国风爵士有更多控制和爆发，在表现上更有顿点和起伏。

这套课程里，付微微老师会带大家深入了解和学习这种风格。中国风包括：平衡训练、呼吸训练、体能练习、软开度训练等等。

DN01A_U21 Chinese folk dance 8-10 years old 舞蹈 (8-10 岁)

DN01B_U21 Chinese folk dance 10-12 years old 舞蹈 (10-12 岁)

DN01A_U21 Chinese folk dance adults 舞蹈 (成人)