

2019中文学校春季学期才艺教师及课程系列介绍II

-- Street Dance

好消息！现代中文学校将于2019春季学期陆续推出儿童视觉艺术课程系列和视频游戏开发编程入门等新课程。另外，现有的舞蹈, JAVA，数学竞赛等课程也有相应调整。请在注册时关注课程介绍。春季学期将于1 / 6 / 2019 开始, 注册窗口将于今日开放，敬请关注学校的邮件通知。

Hip-Hop and Urban Dance (age 7 and up)

- ID 课程代码: SJ01A_19S
- Date 日期 : Sun
- Start Date: 1/6/2019
- Session 时间 : Session 4, 12:40 pm - 1:25 pm
- Room 教室 : 1204

Hip-Hop and Urban Dance 课程适合人群：7岁以上少儿和成人男女均可。Hip-Hop是由最代表性的动作UP Down、C-walk、Shake组合而成，还有bouce、rock、skate、roll等形式的律动方式，舞姿自由灵动，张扬青春个性，极富变化。Hip-Hop不仅具有一般有氧运动改善心肺功能、减少脂肪、增强肌肉弹性、增强韧带柔韧性的功效，还具有协调人体各部分肌肉群、塑造优美体态、提高人体协调能力、陶冶美感的功能。Urban：urban dance确切的说不是一个舞种，它是一种表达方式，运用到了各个舞种里面的元素，选择各种不同的音乐，编出适合的舞，对于身体各部分的控制要求更高，比Hip-Hop更难一些。它来源urban dance Cam一个舞蹈集训营，里面有擅长各个舞种的dancer，他们在一起交流，互相学习对方的舞蹈，所以便有了一个舞蹈的融合，所以编出来的舞蹈是集百家所长，之后再网上流传，就把它叫做urban dance。Hip-Hop和Urban Dance相较于Jazz Dance和MV Dance Cover更偏重的是身体灵活、控制和力量的表达。

Hip-Hop示范链接：<https://www.bilibili.com/video/av9274447>

Urban示范链接：<https://www.meipai.com/media/1020005158>

Jazz and MV Dance Cover (age 7 and up)

- ID 课程代码: SJ02B_19S
- Date 日期 : Sun
- Start Date: 1/6/2019
- Session 时间 : Session 3, 11:50 am - 12:35 pm
- Room 教室 : 1204

Jazz and MV Dance Cover 课程适合人群：7岁以上少儿和成人均可，更推荐女性学习，有舞蹈基础的男性也可以学习。Jazz Dance是古典爵士舞、拉丁舞、肚皮舞和Hip-Hop文化的融合，包括New Jazz、Street Jazz、Modern Jazz、Funky Jazz等。Modern jazz是早期的百老汇爵士舞，以肢体的性感动作和各种道具的配合为主；new jazz是强调音乐与动作的配合，快节奏的动作交替的表现形式；jazz funk是强调力量的爆发和控制，对于肌体协调性、肌肉制和动作的速度要求比较高。MV Dance Cover也是Jazz Dance的一种衍生。目前，最多的MV Dance Cover就是翻跳韩国K-pop的歌曲。MV即Music Video，是指与音乐歌曲搭配的短片。现如今很多的歌曲在发行时，即有自己搭配歌曲的一套编舞，这种编舞一般来说都具有动作好看、简单易学的特点，更加适合初学者。Jazz Dance和MV Dance Cover相较于Hip-Hop而言更注重的是对于身体曲线、柔美、性感等与力量相结合的表达。

Jazz示范链接：<https://www.meipai.com/media/1031835881>

Jazz示范链接：<https://www.meipai.com/media/930617500>

MV示范链接：

http://v.youku.com/v_show/id_XNjU2NDg5Njky.html?spm=a2hzp.8244740.0.0

MV示范链接：<https://www.bilibili.com/video/av6774426/>

授课老师：吴靓洁，吴靓洁，Street Jazz专业教练，拥有中国国家体育总局体操运动管理中心CSDA街舞执行委员会颁发的“街舞教练技术等级资格—中级证书”。自2009年开始执教至今，拥有丰富的教育经验。专攻Jazz舞，舞蹈风格涉及Power、Funky、Sexy等，并且擅长Dancehall、hip-hop、Waacking、Urban、现代舞、old school、MV成品舞等多种舞风。吴靓洁老师在多年舞蹈生涯中，多次参加大型晚会表演，曾与周杰伦编舞导师雪糕老师合作鄱阳湖文化艺术节

开幕式及香港迪斯尼歌舞青春剧演出；参与2011年第七届城运会开幕式；参与By2南昌演唱会伴舞演出；参与江西九江万达群星演唱会演出等等，多次组织快闪活动，拥有丰富的舞台表演、组织、教学经验。教学风格活泼，教学上严谨，对学生认真负责，并且积极与沟通，解答困难。

舞蹈简介：Street Dance (Jazz Dance、MV、Hip-Hop、Urban等舞蹈的统称) 诞生于二十世纪六十年代末，到七十年代逐渐被归纳为嘻哈文化 (Hip-Hop Culture) 的一部分，是一种具有较强表演性、参与性和表达性的舞种。Street Dance的动作是由各种走、跑、跳组合而成，并通过对头、颈、肩、上肢、躯干等关节的屈伸、转动、绕环、摆振、波浪形扭动等连贯组合而成的，各个动作都有其特定的健身效果，既注意了上肢与下肢、腹部与背部、头部与躯干动作的协调，又注意了组成各环节各部分独立运动。它的舞蹈动作组合都是以各种基本功为基础，所以在学习过程中对于不同年龄的差别并不是很明显，少儿和成人可以在同一趟课程中一起学习，有时还可以达到亲子活动的效果，很多家长都在学成以后选择和孩子一起同台表演。