



SLMCS 秋季课程推介之二 (8月17日)

刘晓燕 (Xiaoyan Liu)

HC06A 21F 折纸 Paper Art (I)

HC06B 21F 剪纸 Paper Art (II)

折纸和剪纸是中华民族传统手工制作中最具代表性的活动。它们在中国民间有着悠久的历史和丰富的生活积淀，广泛流传于中国和世界各地。孩子们在折折剪剪中可以培养他们的创造力、耐心、观察力、想象力，手脑的灵活性，空间感知能力，逻辑和顺序思维能力，从而提升审美水平和多种技能。本课程从零基础开始，主要学习折纸仙鹤、青蛙、小兔、陀螺、花篮、团花、多边形彩球等。剪纸将结合中国传统吉祥的图案，学习单剪、对折剪、三角剪、四角剪、五角剪、六角剪和立体剪法。

招收 7-10 岁小朋友 (工具和材料自备)。



刘晓燕：在国内从教二十余年。曾在广东省和广州市的重点中学--广州市执信中学任教。2010年8月加入圣路易现代中文学校。为提高海外中文教学水平，近几年来，分别参加了国务院侨办、中国海外交流协会和暨南大学举办的海外中文教师“《中文》教材培训”（2011年7-8月广州）；国家汉办、孔子学院总部和中山大学举办的“外国本土教师教材培训”（2011年12月广州）；国家汉办和华东师范大学举办的“外国本土教师中华才艺培训”（2012年7-8月上海）；中国海外交流协会和暨南大学华文学院主办的“华文教育、教师研习、华文教师证书班”（2014年7月-8月广州）；国务院侨办的“华文教育海外优秀/资深华文教师华夏行”（2015年7月西安和乌鲁木齐）；2017、2018和2019年国务院侨办的“华文教师研习班”（2017年6月、2018年5月和2019年6月广州）等学习和交流活动。通过了“国际华文教师职业能力认证考试”，并获得国务院侨办颁发的“华文教师证书”。“教学有法，教无定法，贵在得法”，“因地制宜，因材施教，学以致用”。努力营造一个学生感兴趣的中文课堂，希望能跟孩子们一起学习中文和了解我们博大精深的中华文化。



Kenneth Barnes (Kenneth Barnes)

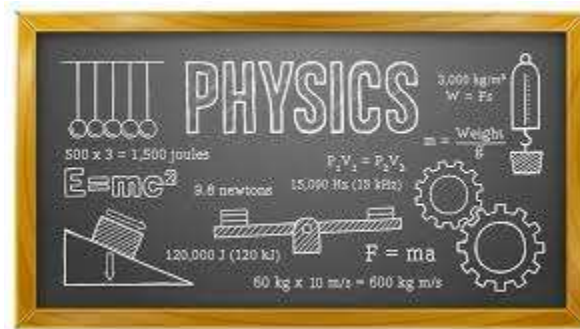
PH01B 21F Advanced Mechanics **New**

Advanced Mechanics: A course designed for someone who has at least completed trigonometry and is planning to go into the hardcore sciences or engineering. This class will concentrate on preparing the students for their first college physics class. Ken Barnes has spent the last 15 years working as an industrial health physicist in the St. Louis area. Before that he taught Physics, Chemistry, Biology, and Math at a variety of public and private schools. He has a BS in Mathematics and Physics with a MS degree in Physics he earned at MU. His favorite pastimes include canoeing and woodworking.



PH01C 21F 高中物理 **New** Introduction to Physics

Introduction to Physics: A course designed for someone who has at least completed Geometry and is interested in taking physics or is in physics in high school. The course will concentrate on classical mechanics-motion, forces, and energy. Ken Barnes has spent the last 15 years working as an industrial health physicist in the St. Louis area. Before that he taught Physics, Chemistry, Biology, and Math at a variety of public and private schools. He has a BS in Mathematics and Physics with a MS degree in Physics he earned at MU. His favorite pastimes include canoeing and woodworking.



Ken Barnes has spent the last 15 years working as an industrial health physicist in the St. Louis area. Before that he taught Physics, Chemistry, Biology, and Math at a variety of public and private schools. He has a BS in Mathematics and Physics with a MS degree in Physics he earned at *University of Missouri-Columbia*. His favorite pastimes include canoeing and woodworking.

曾经在 Westran High School (8/99-5/00)、Norfolk High School (8/94-5/97)、以及 Arkansas Physics Lending Library 教授过 Honors Physics, Chemistry, Dual credit Chemistry, Biology, Geometry, Pre-Algebra 等课程, 也担任过学校 Science Olympiad, Strategy Gaming 等队伍的教练一职, 经验丰富。

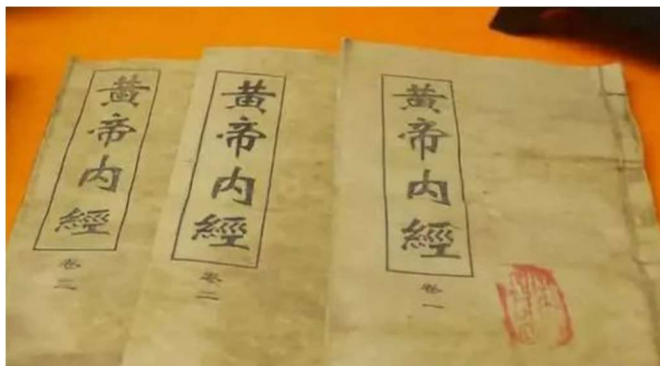


郑群 (Qun Zheng)

CM01A 21F 中医的理念与文化 **New** Introducing Chinese Medicine

课程简介： 中医一直以来是社会关注的热点话题，现代医学（西医）进入中国以后，两种医学不断地碰撞摩擦，造成很多的疑惑：解决同样的问题，中西医为什么会有如此大的差异？中西医结合的可能性和可行性有多大？怎样取舍琳琅满目的各种中医保健、治疗的信息？

“中医的理念与文化”这门课程从中医的角度出发，介绍中医的基本观念，理论渊源，发展历史，从而使我们了解中医对生命现象的认知方式和看法，以及由此形成的中医治疗理念和中医文化。课程主要目的是帮助大家还原中医的本来面目，从而对网络媒体中各种中医养生保健、防治疾病的内容有所甄别取舍，更加合理地运用中医防治疾病、指导日常生活，了解中医文化内涵。



本课程以中医为主线，适当比较中西医对疾病的的不同认知方式，从而使大家更好地认识中医，解除大家对中医的困惑。希望更多的人加入我们，一起学习“中医的理念与文化”。

郑群 山东中医学院本科毕业后，于山东医科大学取得现代药理学硕士学位，2000年赴美留学，取得神经科学博士学位，在美国华盛顿大学先后从事现代生物医学研究工作。

从事科研工作同时，长期从事中医药临床诊疗实践，创办中医诊所 (www.herbihealth.com)，治疗各类疾患，包括抑郁症，癌症，过敏，各类感染性疾病（包括细菌，病毒，寄生虫等），老年痴呆，糖尿病，神经官能症，消化系统疾患，失眠，各类妇科杂症，慢性疲劳综合症，水肿，哮喘，皮肤病等等，疗效可靠。

近年来，运用中西医知识背景，通过网络及微信在海外积极传播中医药理念，推广中医药文化，服务社区，受到大家欢迎。





曹松 (Song Cao) and Michael Cao

PR05E_21F Java 入门 Introduction to Java

Course Description: This is a one-year course designed to help students with little or no prior programming experience to learn the fundamentals of Java, which is an object-oriented language used to create many of the programs we use every day. Students will learn how to use a powerful Integrated Development Environment to write and compile Java programs. By the end of the course, the students can master the Java programming required for computer competitions. For high school students, this course can serve as a preparation for AP computer science. Each lecture will be followed by a practical computer lab.

Syllabus:

- 1: Introduction and Basics;
- 2: Conditionals;
- 3: Switch;
- 4: Loops;
- 5: Arrays;
- 6: Classes;
- 7: Objects;
- 8: Input/Output;
- 9: Lists;
- 10: Maps and Sets;
- 11: Queues and Stacks;
- 12: Sorting;
- 13: Binary search;
- 14: Introduction to USACO;
- 15: Final review.



Song Cao holds a PhD degree in Physics and is currently a faculty member at the Washington University School of Medicine. His research is in the field of bioinformatics. He has many years of experience guiding students.

Michael Cao is a senior in Ladue High school. He has more than 7 years of programming experience in multiple languages. He has participated in the United States Computer Olympiad (USACO) since the eighth grade and has been promoted to the Platinum level with a perfect score. He is also a problemsetter of USACO platinum level, and one of the main contributors to the USACO GUIDE website (<https://usaco-guide.netlify.app/>). Michael will teach the class under Dr. Song Cao's supervision.

Michael Cao 现为 Ladue 高中学生，他拥有七年以上多种语言的编程经验。从八年级开始参加美国计算机奥林匹克竞赛 (USACO)，现已满分晋级到最高级别白金级。另外还在 Google Code Jam, Code Force, 大学生程序设计大赛中均取得优异成绩，他还是 USACO 白金级别的出题者之一，也是 USACO GUIDE 网站 (<https://usaco-guide.netlify.app/>) 的主要贡献者之一，该网站访问量已经达到 300 万。Michael 于 2018 年秋季加入 SLMCS，讲授 Java 入门课程。希望通过讲授这门课程，让大家掌握计算机竞赛所需要的 Java 编程，并与大家分享计算机竞赛的学习资源与网站。同时该门课程也可以为高中 AP computer science (以 java 为授课语言)做准备。这门课为时一年，每一堂讲解课程之后会安排一堂实战上机练习，由老师带领学生练习编程，共同完成作业和习题。



释行麒 (Huayin Zhu)

强少年之身体 扬中华之武德



青少年儿童正处于身体和心理飞速发展的时期，学习少林武术不但可以强身健体，帮助成长，还能锻炼培养优秀的武德精神。具体来说，学习少林武术有以下五大好处。

- 1、健体：**现代社会压力大，青少年儿童学业负担重，平时缺乏足够的锻炼。而少林功夫主要以套路为表现形式。武术动作的踢腿、马步、弓步、手臂动作的冲拳、推掌等动作，可使幼儿的肌肉和力量得到增强，肌健、柔韧、肌肉的弹性得到提高，从而增强幼儿的体力和柔韧性。
- 2、启智：**少林功夫以禅武双修为宗旨，练习武术可给大脑许多良好的刺激。通过练习，不单是骨骼肌肉的发达，更是空间感知，经验，类型、识别等右脑功能的综合发挥。因此非常有利发展幼儿的空间转换，形体感知等右脑功能，提高了其形象思维和创造力。
- 3、育心：**武术需要通过变换方向的动作来明确方位，可发展幼儿的空间知觉。此外孩子们还要主动想办法克服练习过程中的各种困难，这可锻炼意志、培养勇敢精神，让孩子们学着正确地看待人、事、物。
- 4、知礼：**武术练习者把“礼”也作为训练内容，强调“礼始礼终”。这就要求武术练习者在练习技术的同时，通过向长辈、教练、老师、队友，鞠躬施礼，使武术练习者成发自内心的行礼习惯，养成恭敬、谦虚、友好、忍让的态度和互相学习的作风，并培养其坚忍不拔的意识品质。
- 5、自信：**现代社会中，由于各种原因，一些儿童胆小、情绪消极、易哭，甚至不会与同龄小朋友沟通。通过练习武术，可以增强他们的自信心，性格也变的活泼开朗许多，这对于一个儿童的成长是至关重要的。



综上所述，孩子们通过练习少林武术，可以充分锻炼身体，发展智商、情商，健全人格，促进身心全面成长。



学武术首先要懂得积累经验，虽知武术的每个姿势、动作，非是练几遍就能学会的，必然经过不断调整中的重复，由量变到质变的过程，正是千锤百炼、易熟难精。要想达到预期目标，就必须一点一滴地积累最切实可行的办法，所谓“积跬步而至千里”。

武术运动动作包含着屈伸、回环、平衡、跳跃、翻腾、跌扑等，人体各部位几乎都要参与运动。系统的武术训练，对人体速度、力量、灵巧，耐力、柔韧等身体素质要求较高，人体各部位“一动无有不动”，使人的身心都得到全面锻炼。

麒师傅精彩的武术视频请看下面的链接

https://youtu.be/apF_cblXaDo

<https://youtu.be/39ADZkUTDBU>

GF05A 21F 少年少林功夫基础班（7 岁以上） Shaolin Kongfu Basic (age 7 and up)

GF05B 21F 成人防身技击 **New** Adult Self defense

